

EN BUSCA DE SU PRESENCIA

Jer. 29:13 RV60

21 Días
de
**ORACIÓN Y
AYUNO**



**Enero
2 - 22, 2025**

POR QUÉ AYUNAMOS

El objetivo del ayuno es acercarnos a Dios. El ayuno bíblico siempre tiene que ver con eliminar las distracciones para un propósito espiritual; es tocar el botón de reinicio de nuestra alma y nos renueva desde adentro hacia afuera. También nos permite celebrar la bondad y la misericordia de Dios y prepara nuestros corazones para todas las cosas buenas que Dios desea traer a nuestras vidas. Recuerde, su ayuno personal debe presentar un nivel de desafío, pero es muy importante conocer su cuerpo, sus opciones y, lo más importante, buscar a Dios en oración y seguir lo que el Espíritu Santo lo guía a hacer.

TIPOS DE AYUNOS

AYUNO COMPLETO

En este tipo de ayuno, solo bebe líquidos, generalmente agua con jugos ligeros como opción.

AYUNO SELECTIVO

Este tipo de ayuno implica eliminar ciertos elementos de su dieta. Un ejemplo de ayuno selectivo es el Ayuno de Daniel, durante el cual elimina la carne, los dulces y el pan de su dieta y consume agua y jugo para líquidos y frutas y verduras como alimento.

AYUNO PARCIAL

Este ayuno a veces se le llama el “ayuno judío” e implica abstenerse de comer cualquier tipo de comida en la mañana y en la tarde. Esto puede correlacionarse con momentos específicos del día, como 6:00 a.m. a 3:00 p.m., o desde el amanecer hasta la puesta del sol.

AYUNO DEL ALMA

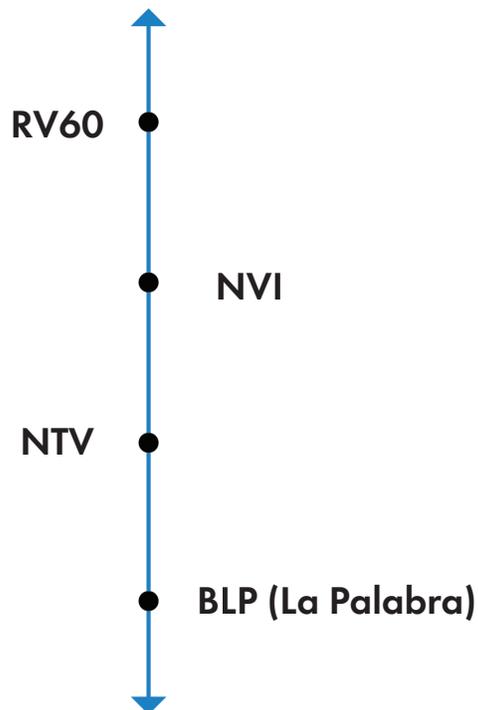
Este ayuno es una buena opción si no tiene mucha experiencia en ayunar, tiene problemas de salud que le impiden ayunar o si desea reenfocar ciertas áreas de su vida que están fuera de balance. Por ejemplo, puede optar por dejar de usar las redes sociales o mirar televisión durante el ayuno y luego traer cuidadosamente ese elemento a su vida en dosis saludables al concluir el ayuno.

Traducciones de la Biblia

Con una selección de traducciones de la Biblia para elegir, puede ser útil conocer las diferencias básicas entre ellas. Consulta esta guía para reducir tu búsqueda y encontrar la traducción de la Biblia que mejor se adapte a tus necesidades.

Las traducciones palabra por palabra intentan hacer coincidir el idioma original con el español. Las traducciones pensamiento por pensamiento intentan conectar las ideas que subyacen cada idea con una idea similar en español.

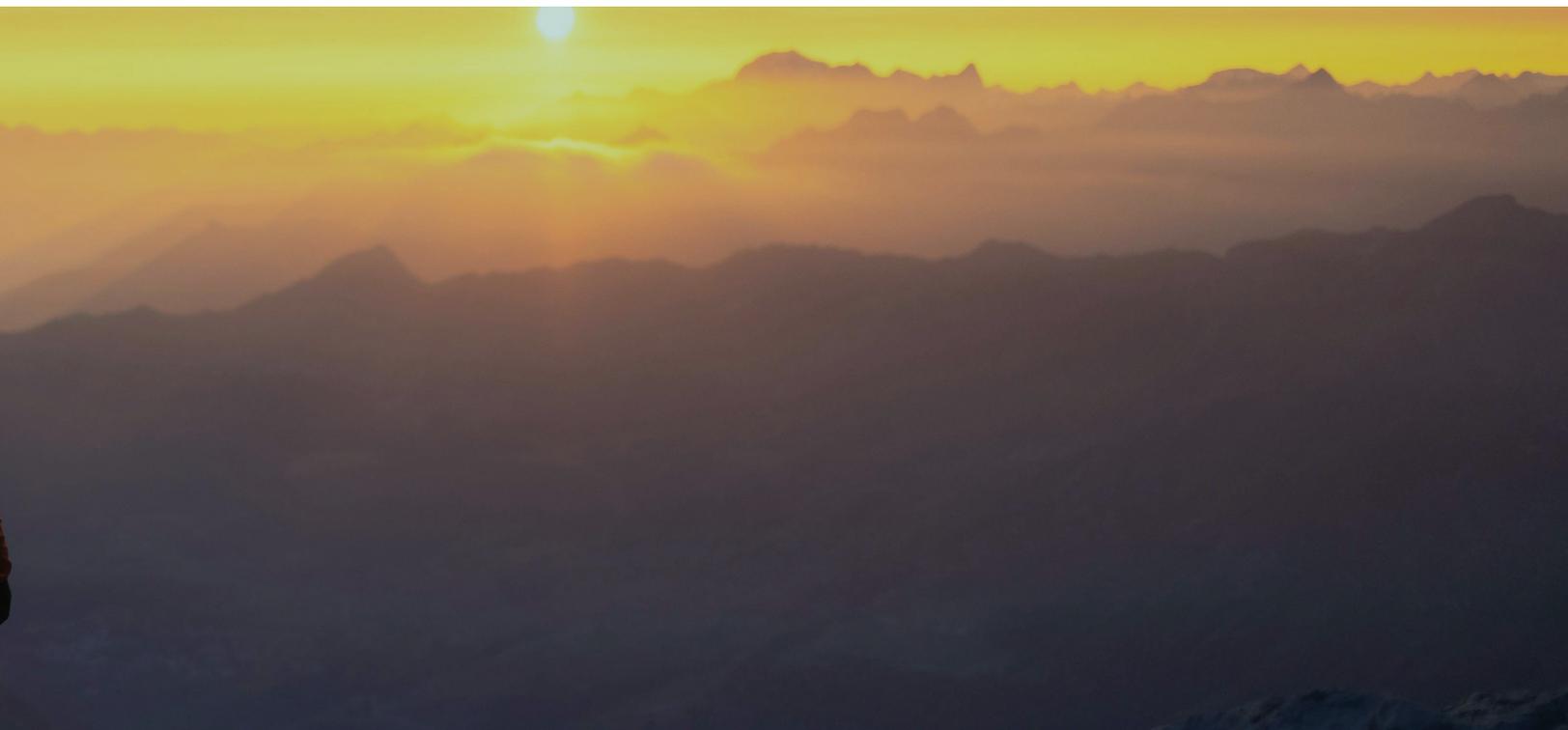
PALABRA POR PALABRA



PENSAMIENTO POR PENSAMIENTO

La presencia de Dios en todo lo que hagamos

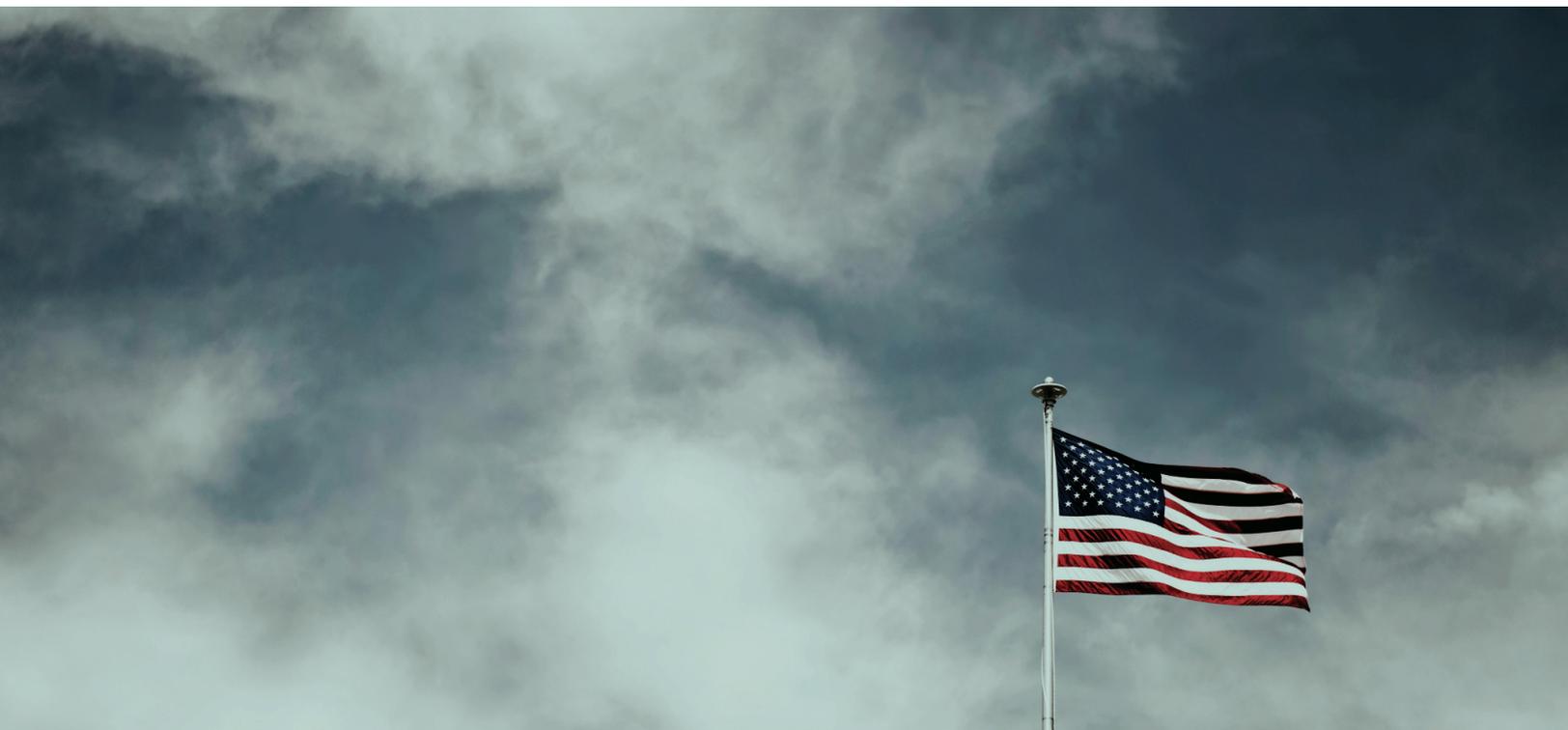
Oración para iniciar nuestro ayuno



Y Moisés respondió: Si tu presencia no ha de ir conmigo, no nos saques de aquí. ¿Y en qué se conocerá aquí que he hallado gracia en tus ojos, yo y tu pueblo, sino en que tú andes con nosotros, y que yo y tu pueblo seamos apartados de todos los pueblos que están sobre la faz de la tierra?

Éxodo 33:15-16 RV60

Nuestros líderes: nación, estado y ciudad



Exhorto ante todo, a que se hagan rogativas, oraciones, peticiones y acciones de gracias, por todos los hombres; por los reyes y por todos los que están en eminencia, para que vivamos quieta y reposadamente en toda piedad y honestidad.

1 Timoteo 2: 1-2

**Nuestros pastores, líderes de la iglesia,
líderes de Grupos Pequeños, voluntarios de la iglesia,
Líderes del distrito, líderes nacionales**



Y os daré pastores según mi corazón, que os apacienten con ciencia y con inteligencia.

Jeremías 3:15 RV60

Servicio del domingo



Yo me alegré con los que me decían: A la casa de Jehová iremos.

Salmos 122:1

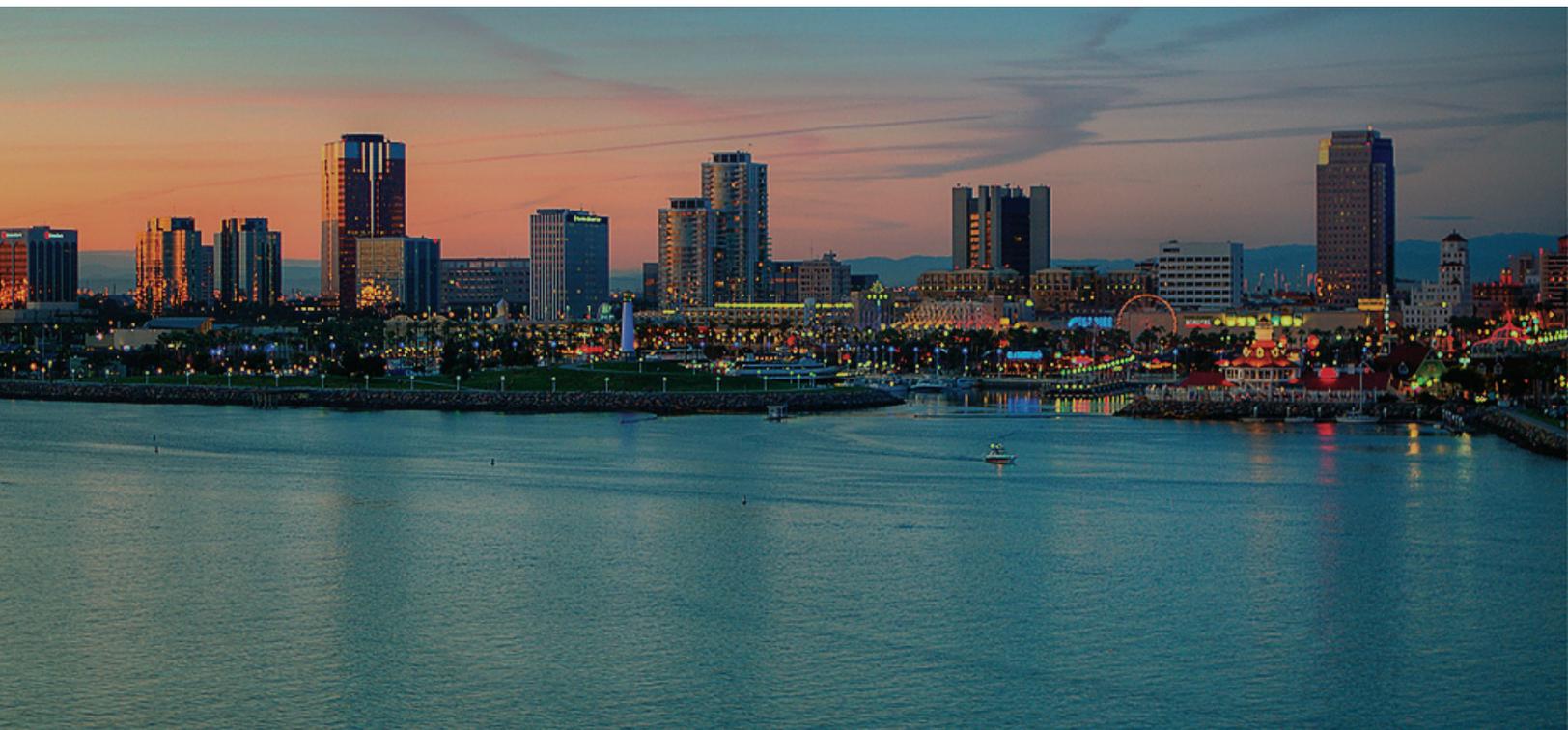
Enero 6

ENFOQUE DIARIO DE ORACIÓN

DIA

5

Nuestras Ciudades y Comunidades



Y procurad la paz de la ciudad a la cual os hice transportar, y rogad por ella a Jehová; porque en su paz tendréis vosotros paz.

Jeremías 29:7

Misiones nacionales y nuevas obras para 2025. Avivamiento en nuestra iglesia y en todo el país.



Si mi pueblo, que lleva mi nombre, se humilla y ora, y me busca y abandona su mala conducta, yo lo escucharé desde el cielo, perdonaré su pecado y restauraré su tierra.

2 Crónicas 7:14 NVI

Enero 8

ENFOQUE DIARIO DE ORACIÓN

DIA

7

Nuestro mundo - Misiones internacionales - El Evangelio a nivel mundial



¹⁹Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo; ²⁰enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado; y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo. Amén.

Mateo 28:19-20

Las almas perdidas – Personas que visitan nuestros servicios, familiares



Porque el Hijo del Hombre vino a buscar y a salvar lo que se había perdido.

Lucas 19:10 RV60

Un cambio real en las vidas de los miembros de Cottonwood y los que asisten



²³Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos;
²⁴Y ve si hay en mí camino de perversidad, Y guíame en el camino eterno.

Salmos 139:23-24 RV60

Desarrollo del liderazgo de la iglesia, cubriendo a cada líder, unción fresca.



Pero tú aumentarás mis fuerzas como las del búfalo; Seré ungido con aceite fresco.

Salmos 92:10 RV60

Servicio del domingo



No dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca.

Hebreos 10:25 RV60

Niños y Estudiantes

Que tengan un corazón conforme al corazón de Dios



*Quitado este, les levantó por rey a David, de quien dio también testimonio diciendo:
He hallado a David hijo de Isaí, varón conforme a mi corazón,
quien hará todo lo que yo quiero.*

Hechos 13:22 RV60

Y todos tus hijos serán enseñados por Jehová; y se multiplicará la paz de tus hijos.

Isaías 54:13 RV60

Jóvenes adultos



Ninguno tenga en poco tu juventud, sino sé ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza.

1 Timoteo 4:12 RV60

Huye también de las pasiones juveniles, y sigue la justicia, la fe, el amor y la paz, con los que de corazón limpio invocan al Señor.

2 Timoteo 2:22 RV60

Adultos de la tercera edad



¹² El justo florecerá como la palmera; Crecerá como cedro en el Líbano. ¹³ Plantados en la casa de Jehová, En los atrios de nuestro Dios florecerán. ¹⁴ Aun en la vejez fructificarán; Estarán vigorosos y verdes,

Salmos 92:12-14 RV60

En los ancianos está la ciencia, Y en la larga edad la inteligencia.

Job 12:12 RV60

No reprendas al anciano, sino exhórtale como a padre; a los más jóvenes, como a hermanos;

1 Timoteo 5:1 RV60

Familias y matrimonios



Jehová te bendiga, y te guarde; ²⁵ Jehová haga resplandecer su rostro sobre ti, y tenga de ti misericordia; ²⁶ Jehová alce sobre ti su rostro, y ponga en ti paz.

Números 6:24-26 RV60

La visión de nuestra Iglesia, crecimiento de la Iglesia (a nivel influencia, numérica y financiera).



Así que ni el que planta es algo, ni el que riega, sino Dios, que da el crecimiento.

1 Corintios 3:7 RV60

Visión personal - Fin a los malos hábitos y costumbres



²³ *Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos;*
²⁴ *Y ve si hay en mí camino de perversidad, Y guíame en el camino eterno.*

Salmo 139:23-24 RV60

Servicio del domingo



⁴¹ Así que, los que recibieron su palabra fueron bautizados; y se añadieron aquel día como tres mil personas. ⁴² Y perseveraban en la doctrina de los apóstoles, en la comunión unos con otros, en el partimiento del pan y en las oraciones.

Hechos 2:41-42 RV60

Enero 20

ENFOQUE DIARIO DE ORACIÓN

DIA

19

**Orar por relaciones buenas y duraderas.
Y por el plan de Dios para mi vida.**



Como el hierro se afila con hierro, así un amigo se afila con su amigo.

Prov. 27:17 NTV

Tus necesidades específicas (finanzas, salud, miembros de la familia que necesitan ser salvos y otras necesidades personales).



6Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. 7Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

Filipenses 4:6-7 RV60

PMas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.

Mateo 6:33 RV60

Enero 22

ENFOQUE DIARIO DE ORACIÓN

DIA

21

Entregando Nuestro ayuno

Noche de Alabanza



Agradecimiento por haber recibido de Dios, las fuerzas necesarias para poder entregarte en ayuno y Oración y por todas las oraciones contestadas y por contestar.

²³ Mas la hora viene, y ahora es, cuando los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad; porque también el Padre tales adoradores busca que le adoren.

²⁴ Dios es Espíritu; y los que le adoran, en espíritu y en verdad es necesario que adoren.

Juan 4:23-24 RV60



COTTONWOOD en español

www.cottonwoodenespanol.org

Recursos sobre la oración y el ayuno

www.citychurchfrisco.org/recursos

21 DÍAS DE ORACIÓN Y AYUNO • EN BUSCA DE SU PRESENCIA